

VARAUTUMINEN MAHDOLLISIIN KORONAVIRUSINFEKTIOIHIN (2.3.2020)

Koronavirukset leviävät ihmisestä toiseen erityisesti hengitystie-eritteiden välityksellä pisaratartuntana. Koronavirus aiheuttaa influenssaa muistuttavia oireita, joita voivat olla kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, päänsärky ja lihassärky. Infektio-oireet kehittyvät kahden viikon kuluessa altistumisesta (esim. ulkomaanmatkan jälkeen).

Uuden koronaviruksen tyypilliset oireet

Koronavirus aiheuttaa **äkillisen hengitystie-infektion**.
Oireita voivat olla **yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky.**

thl

Lähteet: WHO, THL 2020

Jos epäilet koronavirustartuntaa toimi näin:

Älä hakeudu suoraan lääkärin tai hoitajan vastaanotolle.

Ota puhelimitse yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai terveydenhuollon päivystykseen.

Terveydenhuollon ammattilaiset antavat toimintaohjeet oireiden ja matkustushistorian perusteella. Suomessa terveydenhuollon tavoitteena on pyrkiä estämään uuden Kiinasta levinneen koronaviruksen (COVID-19) leviäminen maassamme. Sairaanhoidopiirimme alueella on varauduttu tilanteeseen. Infektioepäilyt ohjataan toistaiseksi erikoissairaanhoidon. Infektioepäilyssä on erittäin tärkeää, että yhteydenotto tapahtuu puhelimitse, jolloin annetaan ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Tällä hetkellä koronavirustestaus on keskitetty julkisiin sairaaloihin.

Härmämedissä ei tehdä koronavirustestejä.

Infektion torjumiseksi

Suosittelaa kaikille hyvää käsi- ja yskimishygieneaa. Myös kättelyä kannattaa välttää infektio-aikana. Käsihygieniasta ja yskimistekniikasta voi muistuttaa THL:n materiaalilla, joka liitteenä ohessa.

Hyvä käsihygienia ja yskimisohjeet

Koronavirus leviää pääasiallisesti pisaratartuntana, esimerkiksi sairastuneen aivastaessa tai yskiessä. Virus leviää myös käsien välityksellä kosketustartuntana esimerkiksi käteltäessä. Viruksen ehkäisyssä on tärkeää käsien pesu tai käsidesin käyttö sekä yskimishygienia, joka tarkoittaa sitä että suu suojataan nenäliinalla aivastaessa ja yskiessä ja nenäliina laitetaan roskeen välittömästi käytön jälkeen. Jos nenäliinaa ei ole, voi pisaroiden leviämisen estää yskimällä tai aivastamalla hihaan.

Matkustaminen

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL, www.thl.fi) päivittää ohjeistusta ja mm. epidemia tilannetta maittain ja Ulkoministeriö antaa myös ajankohtaista tietoa ja rajoituksia matkustamisesta. Matkavakuutusten voimassaolo kannattaa tarkastaa koronavirusinfektion osalta vakuutusyhtiöstä.

Työmatkalla on tärkeää seurata ja noudattaa paikallisten viranomaisten ohjeistusta. Matkan aikana tulee noudattaa erityisen hyvää käsihygieneaa.

Sairastuminen ja poissaolot

Työnantajan on hyvä ohjeistaa henkilöstöään siitä, miten oireiden ilmentyessä tulisi toimia. Suositellaan epidemian aikana ottamaan käyttöön tai pidentämään ”oma ilmoitus esimiehelle”- käytäntöä ja tarvittaessa hyödyntämään etätyömahdollisuutta.

Työntekijöitä on ehdottomasti pyydettävä jäämään kotiin, jos he epäilevät sairastuneensa koronavirusinfektioon ja ilmoittamaan poissaolostaan esimiehelle puhelimitse. Myös yhteydenotto terveydenhuoltoon hoitoon hakeutumisesta puhelimitse.

Jos työntekijä joutuu karanteeniin koronavirusstartunnan vuoksi, on hänellä mahdollisuus hakea tartuntatautipäivärahaa terveyskeskuksen tartuntatautilääkärin tai päivystävän terveyskeskuslääkärin todistuksella. Jos Kela myöntää työntekijälle tartuntatautipäivärahaa karanteenin johdosta, päiväraha maksetaan työnantajalle siltä osin kuin työnantaja on maksanut työntekijälle palkkaa poissaolon ajalta. Tartuntatautipäivärahan suuruus vastaa täyttä ansionmenetystä, eikä päivärahan saaminen edellytä omavastuu-aikaa.

Lisätietoja: Työterveyslaitos: Toimintaohje työntekijöille uuden koronavirusen tartunnan ehkäisyyn: <https://www.ttl.fi/toimintaohje-tyontekijoille-wuhanin-koronavirusen-tartunnan-ehkaisyyn/>