

HÄRMÄMEDI

Työterveyshinnasto 2022

Sisällys

Yleismaksut	2
Ennaltaehkäisevä työterveyshuolto	2
Maatalousyrittäjät	2
Sairaanhoito ja työkykyä palauttavat palvelut (KELA II).....	2
Työterveyslääkäri/ yleislääkäri	2
Työterveyshuollon erikoislääkäri.....	2
Työterveyshoitaja/sairaanhoitaja	2
Työfysioterapeutti	3
Työpsykologi	3
Työelämävalmentaja.....	3
Sosiaalityöntekijä.....	3
TYÖHYVINVOINTIPALVELUT	3
Yksilötoiminta	3
Työterveyshuollon ryhmätoiminta (10 hlöä) ryhmä kokoontuu 10 kertaa 60 min. kerralla.	4
Työpsykologin muut palvelut	4
Ensiapukoulutus	4
YLEISIMPIEN LABORATORIO- JA RÖNTGENTUTKIMUKSIEN HINNAT	5
Röntgen-, ultraääni ja magneettitutkimukset.....	6
Tähystykset	6
Muita tutkimuksia.....	6
Todistukset ja lausunnot	6
Yleisimmät rokotteet	6
Kuntokartoitukset.....	7
Mobiilitestiasema	7
Valmennusprosessit.....	7
Toimistomaksut yms.	7
Ilta- ja viikonlopputoiminta.....	7

Yleismaksut

Yksinyrittäjä	7,25 €/kk
Yritykset	2,90 €/hlö/kk

Ennaltaehkäisevä työterveyshuolto

(KELA 1, terveystarkastus, työpaikkaselvitys, ammattitautiepäily, kuntoutus, työkykyarvio)

	Hinta/tunti
Työterveyshuollon erikoislääkäri	160,00 €
Työterveyshuollon erikoistuva lääkäri	152,00 €
Työfysioterapeutti	75,00 €
Työpsykologi	141,00 €
Työterveyshoitaja	75,00 €
Sosiaalityöntekijä	93,00 €
Työelämävalmentaja	93,00 €
Vähimmäislaskutus 30 min ja sen jälkeen alkavalta 15 minuutilta.	

Maatalousyrittäjät

Tilakäynti/ työolosuhdehaastattelu hoitaja	79,81 €
--	---------

Sairaanhoito ja työkykyä palauttavat palvelut (KELA II)

Työterveyslääkäri/ yleislääkäri

30 min.	73,00 €
45 min.	111,00 €
60 min.	147,00 €
Puhelin-, paperi- ja eHärmämedi	24,20 €
* yli 10 min. ajankäytön mukaan tuntihinnalla	147,00
Resepti (uusiminen ilman konsultaatiota)	24,20 €

Työterveyshuollon erikoislääkäri

30 min.	79,90 €
45 min.	120,00 €
60 min.	160,00 €
Puhelin-, paperi- ja eHärmämedi	24,20 €
* yli 10 min. ajankäytön mukaan	160,00 €/60 min.
Resepti (uusiminen ilman konsultaatiota)	24,20 €

Työterveyshoitaja/sairaanhoitaja

20 min.	28,00 €
30 min.	36,00€
60 min.	73,00 €
Puhelin-, paperi- ja eHärmämedi	18,00 €
* yli 10 min. ajankäytön mukaan	73,00 €/60 min.

Työfysioterapeutti

60 min	65,00 €
Puhelin-, paperi- ja eHärmämedi	18,00 €
* yli 10 min. ajankäytön mukaan	65,00 €/ 60 min.

Työpsykologi

60 min	141,00 €
Puhelin-, paperi- ja eHärmämedi	24,20 €
* yli 10 min. ajankäytön mukaan	141,00 €/ 60 min.

Työelämävalmentaja

60 min	93,00 €
Puhelin-, paperi- ja eHärmämedi	24,20 €
* yli 10 min. ajankäytön mukaan	93,00 €

Sosiaalityöntekijä

60 min	93,00 €
Puhelin-, paperi- ja eHärmämedi	24,20 €
* yli 10 min. ajankäytön mukaan	93,00 €

Etävastaanottojen hinnat noudattavat lähivastaanottojen hintoja.

Erikoislääkärin konsultaatio sekä hoitotarvikkeet ja lääkkeet vastaanotolla laskutetaan erillisen voimassa olevan hinnaston mukaan. Perumatta jätetystä varauksesta veloitamme varatun vastaanottoajan hinnan.

Työhyvinvointipalvelut

Työpaikkaselvitykset/-kartoitukset, toimintasuunnitelman laadinta ja niihin liittyvät neuvottelut, työkykyneuvonta ja muu ohjaus, neuvonta, tarkastukset ja kirjallisten erillisraporttien kirjoittaminen ovat aikaveloitteista toimintaa, jollei siitä ole erikseen mainittu. Mikäli työtehtävä vaatii siirtymistä, myös matka-aika on laskutettavaa työtä.

Yksilötoiminta

	Hinta/Tunti
Työterveyslääkäri	160,00 €
Työfysioterapeutti	75,00 €
Työterveyshoitaja	75,00 €
Työterveyshuollon erityistyöntekijä, liikuntaohjaaja, liikunta-alan asiantuntija	75,00 €
Toimintaterapeutti	75,00 €
Työpsykologi	141,00 €
Sosiaalityöntekijä	93,00 €
Työelämävalmentaja	93,00 €
Työnohjaaja	151,60 €
Ravitsemusterapeutti	138,00 €
Työluotsi	93,00 €

(Ammatillisen kuntoutuksen selvittelyt (työhön paluun tukeminen, uudelleen koulutus, muut mahdolliset tukitoimet)

Työterveyshuollon ryhmätoiminta (10 hlöä) ryhmä kokoontuu 10 kertaa 60 min. kerralla.

Työfysioterapeutin ryhmä esim. Selkä- tai niskaryhmä, fysiokimppa.	1 361,00 €
Työterveyshoitajan ryhmä (esim. painonhallinta, savuttomuus)	1 388,40 €
Ravitsemusterapeutin ryhmä	tarjous

*Ryhmien hintoihin lisätään tarvittaessa voimassa oleva alv.

Työpsykologin muut palvelut

Kohdennettu ryhmämuotoinen luento (sis. valmistelu)	431,00 €
Kriisitilanteen ryhmämuotoinen tuki	282,00 €
Työpaikan konfliktitilanteen selvittely ja sovittelu	282,00 €
Tuki muutostilanteessa, esim. Yt tuki	282,00 €
Työnohjaus ryhmä	282,00 €

* Ryhmien hintoihin lisätään tarvittaessa voimassa oleva alv.

Ensiapukoulutus

Kurssilla max.15 hlöä. Kurssit sisältävät ensiaputodistuksen

Ensiavun peruskurssi EA1 (16 h)	tarjous
Ensiavun peruskurssi EA 2(16 h)	tarjous
Hätäensiapukurssi (8 h)	tarjous
Hätäensiapu- tai kertauskurssi (4 h)	tarjous
PPE-D peruskurssi (4 h)	tarjous
Koulutusmateriaali	

Ryhmätoiminnot ovat työterveyshuollossa ensisijaisesti 0-luokan toimintaa, työnhyvinvointiryhmät ovat arvonlisäverollista toimintaa. Perumattomasta työpaikka- ja ryhmätoiminnosta veloitamme varatun toiminnon hinnan täysmääräisenä. Työpaikka- ja ryhmätoimintojen peruutus viimeistään viikkoa ennen varattua ajankohtaa.

Yleisimpien laboratoriotutkimuksien hinnat

A-ALAT	Alaaniaminotransferaasi	14,20 €
B-Diffi	Leukosyytit erittely	17,50 €
B-Hb	Hemoglobiini	7,30 €
B-HbA1C	Hemoglobiini glykoitunut (ns. pitkäsokeri)	28,30 €
B-La	Lasko	10,90 €
B-Lakt-D	Laktoosi-intoleranssi DNA tutkimus	45,50 €
B-Pvk + T	Perusverenkuva ja trombosyytit	23,10 €
B-TVK	Täysverenkuva	35,00 €
F-Bakt	Uloste, bakteeriviljely 1	26,00 €
fP-Gluk	Glukoosi	15,60 €
F-Salm vilj	Salmonella	26,00 €
fS-Folaatti	Folaatti	29,80 €
fS-Krea	Kreatiniini	17,60 €
fS-Lipidit	Kolestrolipaketti (kol,hdl,ldl,trigly)	59,20 €
fS-Rauta	Seerumin rauta	25,50 €
fS-Transferriini	Transferriini	25,00 €
Ps-StrAAG	Streptococcus pyogenes A pika	32,60 €
Ps-StrVi	Streptococcus, viljely	24,50 €
Pt-Gluukoosikoe	Sokerirasityskoe 2 h	36,50 €
Pu-BaktVi 1	Bakteeriviljely 1	29,50 €
S-Afos	Alkaalinen fosfataasi	14,20 €
S-Amyl	Amylaasi	18,80 €
S-ASAT	Aspartaattiaminotransferaasi	14,20 €
S-Bil	Bilirubiini	16,10 €
S-Ca	Kalsium	14,70 €
S-CDT	Desialotransferriini	30,60 €
S-CK	Kreatinaasi	14,30 €
S-CRP	C-Reaktiivinen proteiini	24,50 €
S-GT	Glutamyyliitransferaasi	14,20 €
S-Kalium	Kalium	14,80 €
S-Mg	Magnesium	12,50 €
S-MonAb-O	Mononukleoosi vasta-aineet	35,00 €
S-Natrium	Natrium	14,30 €
S-PSA-SUH	Prostataspesifinen antigeeni, suhde	43,70 €
S-RF	Reumafaktori	27,10 €
S-T4-V	Tyroksiini	43,20 €
S-TSH	Tyreotropiini	43,20 €
S-Uraat	Uraatti	15,70 €
U-BaktVi	Virtsan bakteeriviljely	22,90 €
U-DS4	Huumeseulonta	59,90 €
U-Kemial-seula	Virtsatutkimus	14,20 €

Röntgen-, ultraääni ja magneettitutkimukset

Alihankintana, laskutetaan alihankkijoiden hinnoilla.

Tähystykset

Esofago-, gastro-, duodeno- ja colonoskopia

Polyypin poisto paksunsuolen tähystyksen yhteydessä tai patologiset tutkimusnäytteet (TS-PADGast, TsPADcolo) eivät kuulu tutkimuksen hintaan.

Alihankinta, laskutetaan alihankkijoiden hinnoilla.

Muita tutkimuksia

EKG	40,30 €
Spirometria	35,30 €
Bronkodilataatio	74,60 €
Audiogrammi, kuuloseula	31,60 €
Näköseula	16,60 €

Todistukset, lausunnot ja kyselyt

SVA-todistus	maksuton
B-lausunto suppea	65,50 €
B-lausunto laaja	93,60 €
B-lausunto erittäin laaja	141,00 €
Ajokorttitodistus	27,00 €
E-lausunto	71,10 €
Kansainvälinen rokotustodistus	13,80 €
Sähköinen kysely	12,50 €
Terveystarkastus kysely	25,00 €

Yleisimmät rokotteet

Difteria-tetanus (jäykkäkouristus-kurkkumätä)	32,50 €
Hepatiitti A (Epaxal, Havrix)	72,50 €
Hepatiitti B (Engerix)	59,40 €
Hepatiitti A+B (Twinrix)	66,00 €
Influenssarokote: hinta ilmoitetaan erikseen vuosittain	

Kuntokartoitukset

Polkupyöräergometritesti, lihaskuntotesti ja ohjaus ja neuvonta	197,90 €
Polkupyöräergometritesti, lihaskuntotesti, InBody ja ohjaus ja neuvonta	251,80 €
Polkupyöräergometritesti ja ohjaus ja neuvonta	111,20 €
Lihaskuntotesti ja ohjaus ja neuvonta	124,20 €
InBody ja ohjaus ja neuvonta	53,90 €
Firstbeat hyvinvointianalyysi ja ohjaus ja neuvonta	257,50 €
* hintaan lisätään voimassa oleva alv	

Mobiilitestiasema

Fyysisen kunnon kartoituksiin tarjous

Testiasema pystytetään yritykseen, jossa voidaan mitata peruskestävyyskunto kohdennetusti tai koko henkilökunnalta.

Valmennusprosessit

Avokuntoremontti tarjous

Teemalliset valmennusprosessit, jotka koostuvat yksittäisistä avopäivistä Härmän Kuntokeskuksessa. Osallistujia 10-16 hlöä. Teemat esimerkiksi: tules, sydänystävä, plus 55, voimavara, esimiesten voimavara
Valmennusprosessin malli voi olla esim. 1+1+1+1+1+1+1 tai 2+1+1+1+2 tai 2+2+2
Valmennusprosesseille saa kuntoutujille Kelan kuntoutusrahan (yksi omavastuu päivä)

Toimistomaksut yms.

Paperisen laskun lisä	5,00 €
Alihankinnan kauttakululaskutuslisä	18,00 €
Toimistomaksu (yksityinen henkilö)	11,70 €
Kanta-maksu	1,50 €

Ilta- ja viikonlopputoiminta

Hinnaston mukaisesti arkisin ma-pe klo 7:00-21:00	
Lauantaisin klo 7:00-18:00	30 %:n korotus
Ilta- ja yötyö ma-pe klo 21:00-7:00 (pl. tilakäynti)	100 %:n korotus
Lauantai-sunnuntai 18:00-7:00 (ma-aamu) ja juhlapyhinä	100 %:n korotus

OIKEUDET HINNANMUUTOKSIIN PIDÄTETÄÄN.

ALIHANKINTALASKU LASKUTETAAN ALIHANKKIJAN HINNOILLA LISÄTTYNÄ ALIHANKINNAN KAUTTAKULKULASKUTUSLISÄ.